

«Рассмотрено и принято»
на педагогическом совете
протокол № 2
от «27» 10 2025г.

«Согласовано»
Заместитель директора по ДО
Гараева Г.В.
«27» 10 2025г.

«Утверждено»
Директор МБОУ
«Новошашинская ООШ»
Нигматзянов Р.Х.
Приказ № 131 от «5» 11 2025г.

Режим дня (холодный период)
дошкольной группы МБОУ «Новошашинская ООШ»
Атнинского муниципального района РТ
9-часовое пребывание детей в детском саду

Режимные моменты/ Режим вақыты	Время/Вақыты				
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад свободная игра, самостоятельная деятельность/ Балаларны кабул итеп алу, иреклеуеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Самостоятельная игровая деятельность детей/ Балаларның мөстәкыйль уйнау эшчәнлеге	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек, ашау вақыты	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность детей/ Оештырылган белем бирү эшчәнлеге	9.00-9.10 9.40-9.50	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.25 9.40-10.05, 15.25-15.50(Пн, Ср, Чт)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50(Пн, Вт, Чт) 15.25-16.00(Ср)
Самостоятельная игровая деятельность детей/ Балаларның мөстәкыйль уйнау эшчәнлеге	9.10-9.40 9.50-10.10	9.15-9.40 9.55-10.10	9.20-9.40 10.00-10.10	9.25-9.40 10.05-10.10	9.30-9.40
Второй завтрак/Икенче иртэнге аш	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке/ Урамга чыгуға эзерлек	10.20-10.25	10.20-10.25	10.20-10.25	10.20-10.25	10.50-10.55
Прогулка/ һавада булу	10.25-11.55	10.25-11.55	10.25-12.25	10.25-12.25	10.55-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность/ Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.55-12.00	11.55-12.00	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед/Көндезге ашка эзерлек, ашау вақыты	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокаға эзерләнү, көндезге йокы	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность/ Акрынлап йокыдан тору, мөстәкыйль эшчәнлек	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник/ Төштән соңгы аш	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Вечерняя образовательная деятельность детей/ Оештырылган кичке белем эшчәнлеге				15.25-15.50 (Пн, Ср, Чт)	15.25-15.55 (Ср)
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность/ Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.25-15.55	15.25-15.55	15.25-15.55	15.25-15.55	15.25-15.55
Прогулка, уход домой/Һавага чыгу, өйгә кайту	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00

Режим дня (теплый период)
9- часовое пребывание детей в детском саду

Мероприятия	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность	8.10-9.00	8.10-9.00	8.10-9.00	8.10-9.00	8.10-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.20	10.10-12.20	10.10-12.20	10.10-12.20	10.10-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, НОД, уход домой, прогулка	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Прогулка дома		16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30